



Thérapie des trigger points myofasciaux

Cours n°4 – 2026

Objectifs :

- Identifier les douleurs et les troubles fonctionnels d'origine myofasciale.
- Comprendre les causes et mécanisme physiopathologiques des trigger points afin de les traiter à l'aide de techniques manuelles ciblées sur l'épaule, le bras et la main.
- Intégrer des concepts connus au traitement des trigger points et instruire les patients de manière spécifique et adaptée.

Contenu :

- Bases théoriques des trigger points : étiologie, physiopathologie, indication et contre-indications.
- Théorie et pratique du traitement des trigger points appliquées au membre supérieur.
- Rééducation post-traumatique et postopératoire.
- Raisonnement clinique.

Intervenant : **Bernard Grosjean** Physiothérapeute Senior Instructor IMTT® trigger points et dry needling

Date : **Du jeudi 12 au samedi 14 novembre 2026**

Heure : 08:45 – 17:00

Lieu : **Le Domaine Notre-Dame de la Route**
Chemin des Eaux-Vives 17, 1752 Villars-sur-Glâne (Fribourg)
E-mail : info@domaine-ndr.ch / T +41 26 409 75 00

Public cible : Ergothérapeutes, physiothérapeutes
Nombre de participants max. : **18 personnes**

Prérequis : Connaissance de l'anatomie musculaire du membre supérieur.

Prix (y compris pauses et repas de midi) :

Membres SSRM : CHF 640.-
Non-membres : CHF 740.-

Délai d'inscription 31 août 2026