

Informationsschreiben



Sehr geehrte Expert*innen,

mein Name ist Alina Aschbacher und im Rahmen des Ergotherapie-Studiums an der FH-Kärnten schreibe ich derzeit meine Bachelorarbeit II mit dem Titel *Schmerzentsache – Kognitiv-verhaltenstherapeutische Maßnahmen in der Ergotherapie bei chronischen Schmerzen der oberen Extremität*.

In Österreich leiden etwa 1,5 Millionen Menschen an chronischen Schmerzen (Allianz Chronischer Schmerz Österreich, 2021). Bei der Behandlung von Patient*innen mit persistierenden Schmerzen greifen Ergotherapeut*innen unter anderem auf psychologische Ansätze zurück. Den am häufigsten verwendeten Ansatz stellt die kognitive Verhaltenstherapie (KVT) dar. Jedoch gibt es nur wenige Belege für den Einsatz und ihre Wirksamkeit speziell in der Ergotherapie bei chronischen Schmerzen (van Huet et al., 2013, S. 57).

Die Forschungsfrage lautet somit: *Wie gehen Ergotherapeut*innen bei der Anwendung kognitiv-verhaltenstherapeutischer Maßnahmen bei Patient*innen mit chronischen Schmerzen der oberen Extremität vor?*

Im Rahmen der KVT geht es darum, neue Verhaltensweisen zu erlernen und nicht hilfreiche oder negative Interpretations- und Konstruktionsweisen zu hinterfragen und zu ändern (Curran et al., 2009, S. 179). Die Erklärung von Schmerzen, Entwicklung verschiedener Bewältigungsstrategien oder Umsetzung der neuen Verhaltensweisen in den Alltag finden dabei Anwendung (Keefe & van Horn, 1993, S. 14).

Um herauszufinden, wie Ergotherapeut*innen beim Einsatz von KVT-Maßnahmen bei chronischen Schmerzpatient*innen vorgehen, bitte ich um Ihre Teilnahme an meinem Interview. Die Dauer des Gesprächs wird zwischen 30 und 45 Minuten betragen. Selbstverständlich werden die erhobenen Daten anonymisiert und streng vertraulich behandelt.

Für eventuell auftretende Fragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!

Aschbacher Alina Johanna

Studierende der FH-Kärnten

Studienbereich Gesundheit & Soziales

Studiengang Ergotherapie 2020-2023

alinajohanna.aschbacher@edu.fh-kaernten.ac.at